

Перечень вопросов к экзамену
дисциплина ОП.07 Здоровый человек и его окружение
специальность 31.02.01 Лечебное дело
группа 111 семестр 1, учебный год 2023-2024

1. Дайте определение «Здоровье» (ВОЗ). Назовите основные элементы ЗОЖ. Перечислите виды здоровья. Назовите основные показатели уровня физического здоровья.
2. Дайте определение «Демография». Назовите демографические показатели и дайте их оценку.
3. Дайте определение «Патронаж». Опишите особенности второго патронажа.
4. Дайте определение «Грудное молоко». Перечислите преимущества грудного вскармливания. Опишите этапы выработки молока.
5. Дайте определение «Стенокардия». Назовите виды, основные клинические проявления заболевания. Расскажите принципы первой помощи и лечения стенокардии у лиц пожилого и старческого возраста.
6. Опишите анатомо-физиологические особенности костной системы новорожденного.
7. Дайте определение «Инфаркт миокарда». Назовите основные клинические проявления заболевания. Расскажите правила ухода за лицами пожилого и старческого возраста при инфаркте миокарда.
8. Дайте определение «Физиологические роды». Опишите клиническое течение родов I периода родов. Опишите механизм сокращения маточного волокна.
9. Дайте определение «Остеопороз». Назовите факторы риска развития заболевания. Расскажите принципы лечения и профилактики остеопороза у лица пожилого и старческого возраста.
10. Дайте определение «Семья», «Брак». Назовите типы и основные функции семьи.
11. Дайте определение «Климакс». Назовите фазы климакса и дайте им характеристику. Перечислите причины и профилактику климактерического синдрома.

12. Дайте определение «Остеоартроз». Назовите причины развития заболевания. Расскажите план сестринских вмешательств и принципы лечения остеоартроза у лица пожилого и старческого возраста.
13. Назовите признаки доношенного и недоношенного новорожденного ребенка. Проведите оценку новорожденного по шкале Апгар. Опишите первичный туалет новорожденного.
14. Дайте определение «Грудное молоко». Назовите правила успешного грудного вскармливания.
15. Дайте определение «Оплодотворение». Расскажите процесс оплодотворения и основные этапы эмбриогенеза.
16. Дайте определение «Вакцина». Перечислите виды вакцин. Назовите особенности вакцинации новорожденных детей в роддоме.
17. Дайте определение «Сахарный диабет». Назовите принципы диагностики. Расскажите план сестринских вмешательств и принципы лечения сахарного диабета у лиц пожилого и старческого возраста.
18. Дайте определение «Потуги». Опишите течение второго периода родов. Опишите 4 основных момента механизма родов.
19. Дайте определение «Искусственное прерывание беременности». Назовите осложнения после аборта и дайте им характеристику.
20. Дайте определение «Грудное молоко». Перечислите преимущества грудного вскармливания. Опишите этапы выработки молока.
21. Дайте определение «Запор». Назовите основные причины. Расскажите план сестринских вмешательств и принципы лечения запора у лиц пожилого и старческого возраста.
22. Опишите течение третьего периода родов. Дайте характеристику разрывам мягких тканей родового канала. Расскажите о профилактике кровотечения.
23. Дайте определение «Контрацепция». Перечислите требования к контрацепции. Назовите современные методы контрацепции и дайте им характеристику.
24. Опишите изменения состава грудного молока в процессе лактации. Назовите правила кормления грудью.
25. Дайте определение «Менструальный цикл». Опишите фазы маточного и яичникового циклов.

26. Опишите анатомо-физиологические особенности костной системы новорожденного.
27. Перечислите показания для сцеживания грудного молока. Опишите методику сцеживания молока.
28. Дайте определение «Пограничные состояния новорожденных». Дайте характеристику основным пограничным состояниям.
29. Опишите основные проблемы при грудном вскармливании.
30. Назовите физические, психологические и социальные особенности детей старшего школьного возраста.